

Die unsichtbare Kraft

... "Von außen geschützt und sanft eingebettet-
wie geborgen und gleichzeitig beweglich
müssen wir uns in den ersten Monaten unseres Lebens
im Fruchtwasser gefühlt haben!..

Und wie sehr sehnen wir uns seitdem nach diesem
Zustand seelischer und körperlicher Sicherheit zurück!
Zu vertrauen, dass das Leben wie eine Mutter für uns
sorgt, ist zweifellos die größte Herausforderung für
uns, die wir von den Prüfungen des Daseins und den
Narben, die das Leben in uns hinterlässt, nicht
verschont bleiben.

Wenn wir uns trauen, wie Fische im Fluss des Lebens zu
schwimmen, wächst in uns ein Gefühl inneren
Wohlbefindens und der Geborgenheit.

Wir erfahren uns in unserer Ganzheit und erschaffen
unser Leben jeden Tag neu - im Vertrauen auf eine
unsichtbare Kraft, die es gut mit uns meint.
Spür tief in dich hinein, und du spürst diese Kraft,
diese unsichtbare Kraft, die das Leben selber ist.