

Glücklich sein einfach Glücklich sein

Das Leben ist kein Problem, das es zu lösen,
sondern eine Wirklichkeit, die es zu erfahren gilt.

Unsere Verabredung mit dem Leben
findet im gegenwärtigen Augenblick statt.

JETZT!

Der Treffpunkt ist genau da wo wir uns gerade befinden.

Jedes Leben hat sein Maß an Leid.

Manchmal bewirkt eben dieses unser Erwachen.

Wenn du ein Problem hast, versuche es zu lösen.

Kannst du es nicht lösen, mache kein Problem daraus.

Wir sind, was wir denken.

Alles was wir sind entsteht aus unseren Gedanken.

Mit unseren Gedanken formen wir die Welt.

Es gibt keinen Weg zum Glück

Glücklich-SEIN ist der Weg